

١- معلومات اساسية حول فيروس كورونا كوفيد-١٩

ما هو فيروس كورونا؟

فيروسات كورونا أو الفيروسات التاجية هي عائلة فيروسية شائعة ومعروفة بتسببها في مجموعة من الأمراض تتراوح بين عدوى الجهاز التنفسي الخفيفة والالتهاب الرئوي الحاد . وفيروس كورونا المستجد (كوفيد ١٩) هو سلالة جديدة من هذه الفيروس لم يسبق اكتشافها لدى البشر.

ما هو فيروس كورونا المستجد - كوفيد ١٩؟

هو مرض معد يسببه آخر فيروس تم اكتشافه من سلالة فيروسات كورونا. ولم يكن هناك أي علم بوجود هذا الفيروس الجديد ومرضه قبل بلب تفشيه نهاية عام ٢٠١٩. وقد تحول كوفيد-١٩ الآن إلى جائحة تؤثر على العديد من بلدان العالم.

كم تستغرق فترة حضانة مرض كوفيد-١٩؟

مصطلح "فترة الحضانة" يشير إلى المدة من الإصابة بالفيروس إلى بلب ظهور أعراض المرض. وتتراوح معظم تقديرات فترة حضانة مرض كوفيد-١٩ ما بين يوم واحد و١٤ يوماً، وعادة ما تستمر خمسة أيام. وستحدث هذه التقديرات كلما توفر المزيد من البيانات



وزارة الصحة
Ministry of Health



منظمة الصحة العالمية

المصادر

٢: طرق انتقال عدوى كوفيد-١٩

ما هي مصادر انتقال العدوى؟

في الوقت الحالي، المصدر الأساسي المعروف لانتقال العدوى هو مُصابي الفيروس أنفسهم. ويمكن للمرض أن ينتقل من شخص إلى شخص عن طريق القطرات الصغيرة التي تتناثر من الأنف أو الفم عندما يسعل الشخص المصاب بمرض كوفيد-١٩ أو يعطس. وتتساقط هذه القطرات على الأشياء والأسطح المحيطة بالشخص. ويمكن حينها أن يصاب الأشخاص الآخرون بمرض كوفيد-١٩ عند ملامستهم لهذه الأشياء أو الأسطح ثم لمس عينيهم أو أنفهم أو فمهم.



لمس الأسطح
الملوثة



يد ملوثة



مخالطة المصابين
بالفيروس

المصادر



منظمة الصحة العالمية



وزارة الصحة
Ministry of Health

٣: أعراض الإصابة بفيروس كوفيد - ١٩



سعال و عطس



حمى



صعوبة في
التنفس

ما هي أعراض الإصابة بالفيروس؟

تمثل الأعراض الأكثر شيوعاً لمرض كوفيد-١٩ في الحمى والإرهاق والسعال الجاف. وقد يعاني بعض المرضى من الآلام والأوجاع، أو احتقان الأنف، أو الرشح، أو ألم الحلق، أو الإسهال. وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً. ويصاب بعض الناس بالعدوى دون أن تظهر عليهم أي أعراض ودون أن يشعروا بالمرض



وزارة الصحة
Ministry of Health



منظمة الصحة العالمية

المصادر

٤: مهارات الحماية الصحية

أ- خطوات غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام معقم اليد
(مدة الإجراء من ٤٠ إلى ٦٠ ثانية)



وزع الصابون على يديك ثم ادعك الراحيتين . افرك اليدين مع تشبيك الأصابع



شابك اصابع اليد اليمنى على اليد اليسرى والعكس . افرك الإبهام . ركز على فرك اطراف الأصابع



افرك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية بأطراف اصابع اليد اليسرى . اغسل اليدين و ثم جفها

المصادر



٤: مهارات الحماية الصحية

ب- الطريقة الآمنة لارتد الكمامة

لا تلمس سطح الكمام بيدك،
وفي حال اللمس يتوجب أن
تغسل يديك جيدا



ارتد الكمام عن طريق
تثبيت الشريط المطاطي
خلف الأذن أو الرأس



لا تكتف بتغطية الفم فقط
أو الأنف فقط بالكمامة



ثبت الكمامة بإحكام على
الوجه لتغطي الأنف والفم و
جانبي الوجه دون ترك فراغات



لا ترتدي كمامة
فضفاضة



ثبت الطرف المعدني الصلب
على أنفك



تذكر: الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى
كوفيد - ١٩. واظب على غسل اليدين والتزم
بالتباعد الجسدي



وزارة الصحة
Ministry of Health



منظمة الصحة العالمية

المصادر



اجراءات تجهيز المسجد و القائمين عليه

١: التدابير قبيل فتح المساجد



وجب التأكد من الإجراءات التالية



من الجيد التأكد من التجهيزات اللازمة
للمساجد طبقاً للقوانين والأنظمة الصادرة
في هذه الشأن من اللجنة العليا
ووزارة الأوقاف والشؤون الدينية

1



وزارة الصحة
Ministry of Health

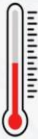
مساهمتك في إمداد القائمين والعاملين
بالمسجد بأخر المعلومات المتعلقة بالوقاية و
الصحة العامة والتي تصدرها وزارة الصحة هي
مساهمة منك لوقف انتشار العدوى

2



وضع نظام صارم للوقاية من الفيروسات و
الإبلاغ عن المخالفات والإصابات

3



على الوكيل ومن يشرف على المسجد ان يركز
المتابعة والملاحظة على القائمين والعاملين بالمسجد
وفق مقتضى تعليمات الوقاية المقررة

4

٢: تدابير مهمة لوكلاء ومشرفي المساجد

المعدات
والمنظفات

لا بد من توافر المطهرات والأدوات المناسبة لغسل
الأيدي في أماكن الوضوء



رفع وتعزيز
وعي المصلين

تواصل مع جيرانك من المصلين وتأكد من معرفتهم
بالضوابط والتعليمات الاحترازية عند فتح المساجد
للصلاة كتوقيت فتح وإغلاق المساجد والالتزام
بالتباعد الجسدي وغسل اليدين



ممنوع
التجمع

وجب تعليق جميع الأنشطة التي تتطلب تجمعات
كبيرة، كإقامة المحاضرات وحلقات الذكر و
تحفيظ القرآن ومناسبات العزّه وعقد القران



المصادر

اللجنة العليا
المكلفة ببحث آلية التعامل مع
التطورات الناتجة عن انتشار فيروس
كورونا كوفيد ١٩



٣: تدابير السلامة عند الاشتباه بالإصابة بفيروس كوفيد ١٩

الإبلاغ عن المخالفات يكون عن طريق النظام الإلكتروني للمساجد



<https://masajid.mara.gov.om>

1

أغلق المسجد
وامنع الدخول اليه

2

اتصل على مركز
الإتصال بوزارة الصحة
24441999/1212

3

يتوجب تطهير المسجد
و تعقيمه و تهويته

5

التأكيد على التدابير
الاحترازية عند الفتح لمنع
تكرار الحادثة

4

تقييم وضع المسجد الوقائي من قبل
وزارة الصحة

٤: كيف تعقم الأسطح و الأدوات ؟

باستخدام عبوة من الكلور المخفف (٢٠ ملم / كلور مخلوط ب لتر من المياه)، ويتم وضعها في بخاخ لرش الأسطح الخشبية والمعدنية والزجاجية ومسح الأرضيات. اترك السطح مبلل مدة لا تقل عن خمس دقائق قبل تجفيفها، والأفضل تركها لتجف بالهول إن أمكن. تصلح العبوة لمدة يوم واحد فقط .



على من يقوم بعملية التعقيم ارتداء ادوات الحماية الشخصية من قفازات وكمام واحذية . وأن لا يلمس وجهه بها اطلاقا . وبعد الانتهاء عليه باتباع الخطوات الصحية في غسل اليدين والتخلص من الكمامات



المصادر



٥: المرافق و الأسطح الواجب التركيز عليها

* الحرص على تطهير الأماكن الأكثر عرضة للتلوث، بالمسجد

قبل و بعد كل صلاة مثل :

الأبواب , أماكن وجود الأحذية , مفاتيح الكهرباء , ثلاجة الماء , مكبر الصوت, حواجز السلالم , رفوف المصاحف , الكراسي , أماكن رمي المخلفات , و يفضل أن تجعل الأبواب مفتوحة خلال فترة الصلاة



* الحرص على تنظيف و تطهير مرافق المسجد باستمرار مثل:
أماكن الوضوء و المغاسل , دورات المياه



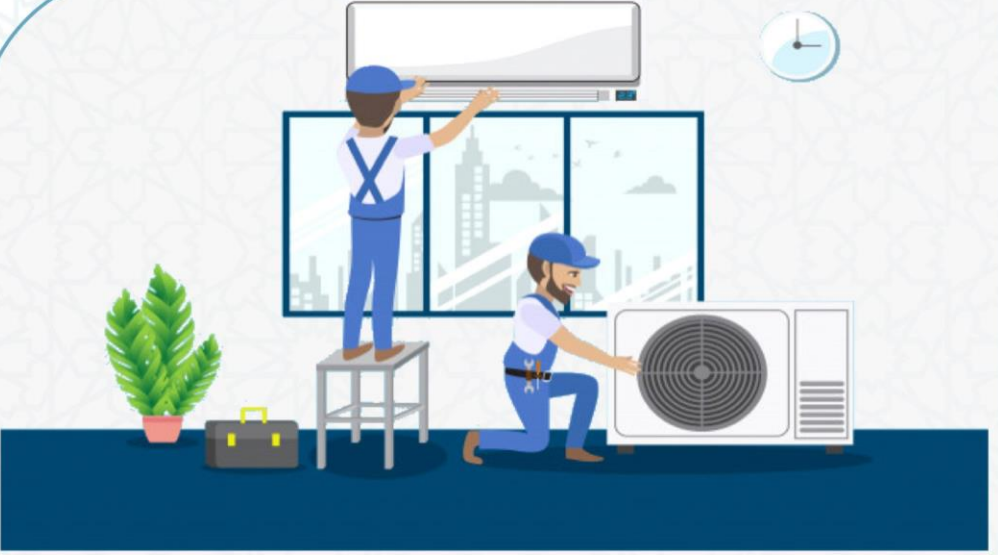
وزارة الصحة
Ministry of Health



منظمة الصحة العالمية

المصادر

٦: التهوية و العناية بالمكيفات



* **يجب قفل اجهزة التكييف و فتح النوافذ و الأبواب أثناء الصلاة**
ثم تهوية المصلى و مرافق المسجد بشكل دقيق و صارم، و ذلك لمدة ساعة قبل الصلاة و ساعتين بعدها .

* **يتطلب تنظيف و تطهير أجهزة التكييف و معدات الفلاتر و ذلك عند اكتشاف اية حالات اشتباه أو إصابة مؤكدة**

المصادر



منظمة الصحة العالمية



وزارة الصحة
Ministry of Health

٧: تعقيم وتنظيف السجاد والأرضيات



* يتوجب تنظيف السجاد والبلاط وتعقيمه بصفة دورية . من الجيد استخدام أجهزة خاصة بتنظيف وتعقيم السجاد والبلاط مع التكرار

* إذا كانت الأسطح متسخة، فامسحها في البداية بصابون منزلي عادي أو مُنظّف ثم اشطفها بالماء . ثم استخدم مطهراً منزلياً عادياً مثل المبيّض - تنظفي المادة الفعّالة (هيبوكلوريت الصوديوم) في المبيّض على الجراثيم والفطريات والفيروسات. وحقّف المبيّض بالماء حسب التعليمات الموجودة على العبوة



وزارة الصحة
Ministry of Health



منظمة الصحة العالمية

المصادر



اجراءات تعزيز ووعي المصلين



استخدم ادوات الوقاية الشخصية



تجنب المصافحة بعد الصلاة و التزم بالتباعد الجسدي



التزم البيت إذا أحسست بأعراض المرض أو توجه لأقرب مركز صحي. ولا تات إلى المسجد



الالتزام بالقوانين والأنظمة المعمول بها في هذه الأوضاع الاستثنائية لتجنبك المسئلة الجزائية



اتباع العادات الصحية السليمة كغسل اليدين و استخدام المناديل و التخلص منها في سلة المهملات



تجنب لمس الوجه أو الكمام حتى تتجنب خطر الإصابة بفيروس كورونا



وزارة الصحة
Ministry of Health



منظمة الصحة العالمية

المصادر

مسؤولية الفرد

الزم البيت ان كنت مريضا

توضأ في المنزل

ارتد الكمام طوال فترة وجودك في المسجد و أثله الصلاة

احضر سجادتك ومصحفك

لا تشارك ادوات الوقاية الخاصة بك مع أحد

تجنب المصافحة و التزم بالتباعد الجسدي

تجنب لمس الأسطح و الأدوات قدر الإمكان

التزم بتعقيم اليدين باستمرار

المصادر

اللجنة العليا
المكلفة ببحث آلية التعامل مع
التطورات الناتجة عن انتشار فيروس
كورونا كوفيد ١٩

٣: ضوابط الصلاة بالمساجد و الجوامع

١	تفتح المساجد وقت الأذان و لمدة لا تزيد عن ١٥ دقيقة تشمل الأذان و الصلاة و الخروج من المسجد
٢	رفع المصاحف و راقعاتها و الكتب و استخدام مصاحفهم الخاصة أو الالكترونية بديلا عنها
٣	إغلاق جميع برادات و ثلاجات المياه و مصليات النسء إغلاق دورات المياه بصفة تامة
٤	لصق علامات التباعد على سجاد المسجد (متر و نصف بين كل مصلي) مع الغء سطريين كل سطري صلاة
٥	يلتزم جميع رواد المسجد بلبس الكمام طوال الوقت و بتعقيم اليدين بانتظام قبل دخول المسجد و بعد الخروج منه
٦	بالإمكان الصلاة في صرح المسجد
٧	يلتزم وكلاء المساجد و القائمون عليها بإغلاق المسجد عند انتهاء الصلاة بعد الفترة المحددة مباشرة و التي لا تزيد عن ربع ساعة
٨	في حال وجدت مخالفات يتم إعلام وزارة الأوقاف عبر النظام الالكتروني للمساجد. في حال تم التأكد يتم إغلاق المسجد حتى إشعار آخر

٤: تقديم طلب فتح مسجد

إغلاق جميع برادات وثلاجات المياه ومصليات النسل

إغلاق دورات المياه و أماكن الوضوء بصفة تامة و الزام الجميع بالوضوء في المنزل

وجب تعليق جميع الأنشطة التي تتطلب تجمعات كبيرة، كإقامة المحاضرات و حلقات الذكر و تحفيظ القرآن و مناسبات العزله و عقد القران و الابتعاد عن التزاحم

على علم تام بإغلاق المكيفات و فتح الابواب و النواقد اثنه الصلاة

لصق علامات التباعد على سجاد المسجد (متر ونصف بين كل مصلي)
مع الغه سطرين كل سطري صلاة

على علم تام بالزام الجميع بلبس الكمامة طوال الوقت في المسجد و احضار السجادة الشخصية

الالتزام بتعقيم و تطهير المسجد عقب كل صلاة

تقديم طلب فتح مسجد عبر موقع النظام الالكتروني للمساجد . ستقوم الوزارة بارسال تصريح فتح مسجد الكتروني الى هاتف مقدم الطلب

<https://masajid.mara.gov.om>



وزارة الصحة
Ministry of Health



وزارة الشؤون الدينية

المصادر



اعداد و ترتيب : مؤسسة إنتاج الوظيفية ٢٠٢٠

intaninfo@gmail.com



9429 4234



@intajinfo

